

第14回

みんなが
主役の

介護予防 推進大会

- 😊 オープニング
「カントリー・フレンズ・ワルツ」
- 😊 介護予防活動発表
- 😊 講演・実技
「ロコモと健康寿命」
～みんなでのばそう！
しばたの健康寿命！～



講師.. 佐々木整形外科
麻酔科クリニック
医学博士 佐々木 信之先生

- 😊 フィナーレ(ロコモ体操)
♪ロコモかしこもサビないで♪



介護や介護予防、
健康に関心のある方

日時: 令和8年 **10月24日(土)**
13時～15時30分
(受付・開場12時30分)

場所: **槻木生涯学習センター**
主催: **介護予防推進大会実行委員会**
(わくわく元気応援クラブ)

協力: 社会福祉法人柴田町社会福祉協議会・槻木地域包括支援センター・柴田町ダンベル体操サークル連絡会
柴田町内ノルディックウォーキングサークル連絡会・介護家族の会よつば会・ランチを楽しむ会

事務局: **柴田町地域包括支援センター** TEL: **0224-86-3340**



後援: 柴田町