

柴田町ノルディックウォーキング サークル

ノルディックウォーキングは、ポールが体重の一部を支える為、
足腰への負担が軽く、正しい姿勢で歩く事ができます。

柴田町では介護予防の一環として、ノルディックウォーキングに
取り組んでおり、現在7つのサークルが元気に活動をしています。
興味のある方は、体験から始めてみませんか！



① さくらウォークス

代表者：相原 健一
結成日：平成21年4月
活動日：毎週土曜日6時～(約1時間)
10時～の2コース
活動場所：舘山コース等
会費：2,000円/年
会員数：14名

② ノルディックウォーキング サークル柴田

代表者：大場 美紀子
結成日：平成21年5月
活動日：第1・3・5月曜日10時～11時半
第2・4水曜日10時～11時半
活動場所：槻木、船岡、岩沼等
会費：無し
会員数：19名

③ あいの会

代表者：相澤 勝治
結成日：平成23年6月
活動日：毎週金曜日9時半～12時
活動場所：白石川土手、太陽の村、
舘山公園等
会費：250円/月
会員数：17名

④ 樅の木ウォーキング

代表者：菊地 正浩
結成日：平成26年6月
活動日：毎週月曜日
9時20分～11時20分
活動場所：主に町内
会費：無し
会員数：13名

⑤ あおぞらウォーキング

代表者：松本 徹
結成日：令和3年11月
活動日：毎週火曜日9時半～
活動場所：舘山公園、太陽の村等
会費：無し
会員数：11名

⑥ 木よう会

代表者：柳井 義子
結成日：令和5年1月
活動日：毎週木曜日9時半～
活動場所：地域福祉センター付近
会費：無し
会員数：14名

⑦ SunDayウォーキング

代表者：大宮 章
結成日：令和5年11月
活動日：毎週日曜日9時半～
活動場所：西船迫4丁目5号公園等
会費：無し
会員数：20名

【事務局】

柴田町地域包括支援センター

〒989-1606 柴田町船岡字中島68

TEL86-3340 FAX86-3341