

# よつば会

『よつば会』は、介護家族が集い、  
介護の知識を深め、仲間同士の支え合いと  
福祉の充実に向けた活動を行う会です。



## 会員対象者は

- ❁ 介護をしている方・介護を経験した方
- ❁ 介護認定の有無や同居・別居・施設入所等は  
問いません。

## こんなことをしています

- ◆ 介護に関する知識・法律・技術等を知る
- ◆ 講師を招いての研修会や情報交換
- ◆ 毎月のしゃべり場のお手伝い
- ◆ 会員のお楽しみ会・リフレッシュ等
- ◆ その他



関心のある方、一緒に活動しませんか？



❁ 入会のお問い合わせ先 ❁

柴田町地域包括支援センター

☎ 86-3340



# 活動の様子



## <よつば会総会・研修会>



## 癒し・リフレッシュに



## 体を動かしたい!



## <クリスマス交流会>

