



介護家族の しゃべり場

申し込み
不要です

日々の介護の悩みや思いなど、介護を経験された方同士でお話できる場所です
無理に話をしなくても、聴くだけでも大丈夫です。

1人でがんばり過ぎていませんか？

まずは、一度 来てみませんか 😊



しゃべり場って、こんなところ



町内3か所で毎月開催のしゃべり場。
それぞれのしゃべり場には、
介護経験のある世話人さんがいます。

みんなの顔をみて、また頑張れる。
自分達も元気をもらっています！

自分の経験で、話を聞いてもらえる
だけですっきりした事がある。

世話人さんの声

話を聞いてもらったあとは
また優しく接する事ができた。

しゃべり場に参加する事で、
同じような方々が少しでも
楽になればと。



【令和8年度 しゃべり場開催予定 時間13：30～15：00】

	介護家族のしゃべり場	船岡しゃべり場	槻木しゃべり場
	柴田町 地域福祉センター	船岡生涯学習センター 1階会議室	槻木生涯学習センター 1階会議室1
4月	1 日 (水)	16 日 (木)	28日(火)
5月	※13 日 (水)	21 日 (木)	26日(火)
6月	3 日 (水)	18 日 (木)	23日(火)
7月	1 日 (水)	16 日 (木)	28日(火)
8月	5 日 (水)	20 日 (木)	25日(火)
9月	2 日 (水)	17 日 (木)	※30日(水)
10月	7 日 (水)	15 日 (木)	27日(火)
11月	4 日 (水)	19 日 (木)	※25日(水)
12月	2 日 (水)	17 日 (木)	22日(火)
1月	6 日 (水)	21 日 (木)	※28日(木)
2月	3 日 (水)	18 日 (木)	※24日(水)
3月	3 日 (水)	18 日 (木)	23日(火)

＊船岡しゃべり場の5月の開催は第2水曜日になります。

＊槻木しゃべり場の9・12・1・2月の開催は変更日になります。

＊ 奇数月のおしらせ版に日程を掲載しますが、開催が中止となる場合があります。

＊ 個別の相談についても、随時職員が対応いたします。



お問い合わせ先



柴田町地域包括支援センター ☎ 86 - 3340

槻木地域包括支援センター ☎ 56 - 5764