

第13回

みんなが
主役の

介護予防推進大会

日頃の活動が生きがいへ
そしてますます元気に

申込は
いらないよ

参加費
無料

来てね～

日時：令和7年 11 月 29 日(土)

13時～15時30分(受付・開場12時30分)

場所：槻木生涯学習センター 大ホール

主催：介護予防推進大会実行委員会(わくわく元気応援クラブ)

事務局：柴田町地域包括支援センター お問い合わせ：0224-86-3340

活動内容

☺ オープニング(カントリーダンス)
「ダイアナ」

☺ 介護予防活動発表

☺ 実技
「楽しく 簡単 続けられる
レクリエーション」

講師：一般社団法人あそび庁 代表理事 小山 亮二氏

☺ フィナーレ(玄米ダンベル)
「あの遠くの遥かな声」



介護や介護予防、
健康に関心のある方待ってます

後援：柴田町

協力：社会福祉法人柴田町社会福祉協議会
槻木地域包括支援センター
柴田町ダンベル体操サークル連絡会
柴田町内ルディックウォーキングサークル連絡会
柴田町ウォーキングサークル
介護家族の会よつば会
ランチを楽しむ会

健康づくりポイントカードを
お持ちの方はご持参ください

送迎バス運行表

申し込みは不要



柴田町役場発
12:00



船岡駅発
12:05



船迫生涯学習センター発
12:15

会場へ

西住公民館発
11:50



船岡公民館発
12:05



総合体育館発
12:15

帰りは
逆のコースに
なります。