

参加費
無料

ノルディックウォーキング

歩き方講座

柴田町地域福祉センター

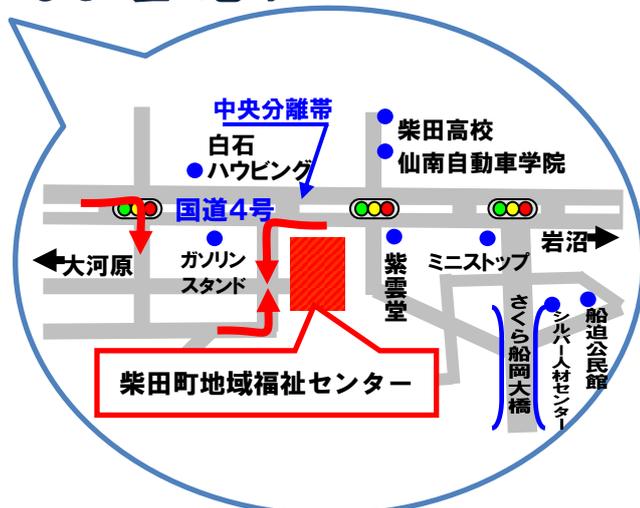
(柴田町船岡中島 68 番地)

日時

5月31日(土)

午前 10 時～12 時

(受付 9 時半～)



国際ノルディックウォーキング連盟
ナショナルトレーナーの

(雨天決行)

星勝久先生をお招きして歩き方を学びます。

対象

- ・町内在住
- ・ノルディックウォーキングに興味のある方

服装・持ち物

- ・運動のできる服装、靴
 - ・飲料水・タオル
- ※ ノルディックポールは無料貸出し
いたします。

【申込・問い合わせ先】 5/16 迄に電話もしくは直接下記まで

柴田町地域包括支援センター
TEL 86-3340

Mail:shibata-houkatu@s-shakyo.jp



QR コード
からも申込
できます