



# 介護家族の しゃべり場

申し込み  
不要です

日々の介護の悩みや思いなど、介護を経験された方同士でお話できる場所です  
無理に話をしなくても、聴くだけでも大丈夫です。

1人でがんばり過ぎていませんか？

まずは、一度 来てみませんか 



しゃべり場って、こんなところ



町内3か所で毎月開催のしゃべり場。  
それぞれのしゃべり場には、  
介護経験のある世話人さんがいます。

みんなの顔を見て、また頑張れる。  
自分達も元気をもらっています！

自分の経験で、話を聞いてもらえる  
だけですっきりした事がある。

話を聞いてもらったあとは  
また優しく接する事ができた。

世話人さんの声

しゃべり場に参加する事で、  
同じような方々が少しでも  
楽になればと。



## 【令和7年度 しゃべり場開催予定 時間13：30～15：00】

|  | 介護家族のしゃべり場      | 船岡しゃべり場             | 槻木しゃべり場              |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|----------------------|
|                                                                                   | 柴田町<br>地域福祉センター | 船岡生涯学習センター<br>1階会議室 | 槻木生涯学習センター<br>1階会議室1 |
| 4月                                                                                | 2 日 (水)         | 17 日 (木)            | ※ 15日(火)             |
| 5月                                                                                | 7 日 (水)         | 15 日 (木)            | 27日(火)               |
| 6月                                                                                | 4 日 (水)         | 19 日 (木)            | 24日(火)               |
| 7月                                                                                | 2 日 (水)         | 17 日 (木)            | ※ 23日(水)             |
| 8月                                                                                | 6 日 (水)         | 21 日 (木)            | 26日(火)               |
| 9月                                                                                | 3 日 (水)         | 18 日 (木)            | ※ 24日(水)             |
| 10月                                                                               | 1 日 (水)         | 16 日 (木)            | 28日(火)               |
| 11月                                                                               | 5 日 (水)         | 20 日 (木)            | ※ 26日(水)             |
| 12月                                                                               | 3 日 (水)         | 18 日 (木)            | 23日(火)               |
| 1月                                                                                | 7 日 (水)         | 15 日 (木)            | 27日(火)               |
| 2月                                                                                | 4 日 (水)         | 19 日 (木)            | ※ 25日(水)             |
| 3月                                                                                | 4 日 (水)         | 19 日 (木)            | 24日(火)               |

\* 毎月のおしらせ版に日程を掲載しますが、開催が中止となる場合があります。

\* 個別の相談についても、随時職員が対応いたします。



お問い合わせ先

柴田町地域包括支援センター ☎ 86 - 3340

槻木地域包括支援センター ☎ 56 - 5764