

柴田町ノルディックウォーキング サークル

ノルディックウォーキングは、ポールが体重の一部を支える為、
足腰への負担が軽く、正しい姿勢で歩く事ができます。

柴田町では介護予防の一環として、ノルディックウォーキングに
取り組んでおり、現在4つのサークルが元気に活動をしています。

興味のある方は、体験から始めてみませんか！



①さくらウォーカーズ

代表者：相原 健一
結成日：平成21年4月
活動日：毎週土曜日6時～(約1時間)
及び10時～(約1時間)
活動場所：館山コース等
会費：2,000円/年
会員数：16名

②ノルディックウォーキング サークル柴田

代表者：山中 栄一
結成日：平成21年5月
活動日：第1・3・5月曜日10時～12時
第2・4水曜日10時～12時
活動場所：槻木、船岡、岩沼等
会費：1,000円/年
会員数：29名

③あいの会

代表者：相澤 勝治
結成日：平成23年6月
活動日：毎週金曜日9時半～12時
活動場所：白石川土手、太陽の村、
館山公園等
会費：500円/月
会員数：16名

④樅の木ウォーキング

代表者：安藤 邦男
結成日：平成26年6月
活動日：毎週月曜日
9時20分～11時20分
活動場所：主に町内
会費：無し
会員数：18名

【事務局】柴田町地域包括支援センター

〒989-1601 柴田町船岡中央1丁目9-2

TEL86-3340 FAX86-3341